



**bouwen in
vertrouwen**

NIEUWSBRIEF

In deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte van de ontwikkelingen binnen het project Bouwen in Vertrouwen. In het 'Bouwen in Vertrouwen' project ontwikkelen en evalueren we een gezinsgerichte vaktherapeutische behandelmodule, gericht op het verminderen van opvoedstress in GMCP. Dit gebeurt in een leernetwerk van zorgprofessionals, praktijkonderzoekers, ervaringsdeskundigen, docenten en studenten. Mochten jullie zelf leuke ideeën hebben voor in de nieuwsbrief of iets aan informatie missen, laat het ons dan vooral weten via imke.wiersma@han.nl.

Inhoudsopgave

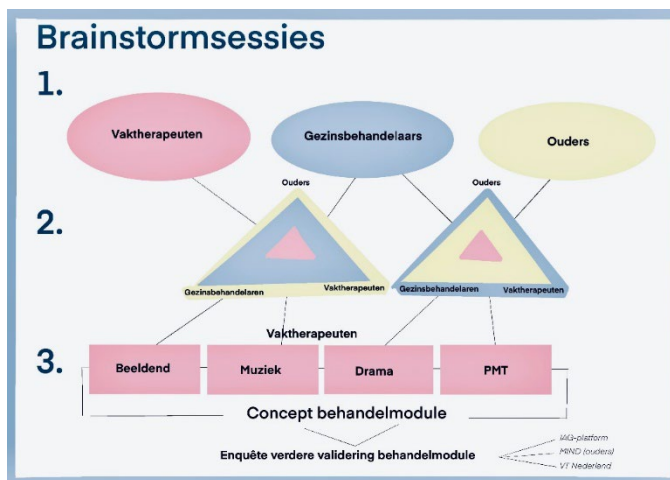
1. Waar staan we nu
2. Waar gaan we naartoe?
3. Praktijkpartners stellen zich voor - Dit keer: GGZ Drenthe Gezinspsychiatrie
4. Logo Bouwen in Vertrouwen
5. Motivatie-corner
6. Gezinsgerichte Vaktherapie in het Tijdschrift voor Vaktherapie
7. Mogen we bij jullie langskomen?
8. Kartrekkers interne projectteams-laet je horen!
9. De volgende keer in deze nieuwsbrief..

*Interne projectteams-
kijk hier!*

Waar staan we nu? - start en co-design sessies

In september is het project gestart! Wij zijn met veel enthousiasme begonnen, samen met de betrokken projectteams van **GGZ Drenthe**, **EiE**, **Levvel** en **Prolis**.

De eerste co-design, oftewel brainstormsessies, hebben plaatsgevonden. Samen met ouders, vaktherapeuten en gezinsbehandelaren gingen we in gesprek, en gingen we aan de slag! We werkten namelijk via het interactieve Miro-platform, geleid door Frank Bovenkerk. Het was soms wat puzzelen met dit online platform, maar we hebben mooie informatie verzameld waar we weer mee verder kunnen. Dank voor jullie enthousiaste deelname!



HOE VOND JE DE START VAN HET PROJECT?

"Dit is zo'n mooi project om aan mee te kunnen werken! Wat ik tot nu toe leuk vind is dat we echt praktijkgericht gestart zijn. We hebben nu bijvoorbeeld al sessies gehad met ouders, vaktherapeuten en gezinsbegeleiders. Zo gaat het echt leven." - Jackie Heijman, onderzoeker lectoraat VTGZ

"Het mooie aan dit project is dat we zijn gestart met een grote groep enthousiaste, samenwerkende professionals en partners. Iedereen is erg gemotiveerd om dit project tot een mooi eind te brengen, wat ik erg inspirerend vind!" - Imke Wiersma, onderzoeker lectoraat VTGZ

Waar werken we naartoe? - Planning

Om een vaktherapeutische module te ontwikkelen, werken we met **Intervention Mapping**. Dit doen we via verschillende stappen (zie tabel hier onder). Op dit moment werken we in de brainstormsessies aan stap 1 & 2 van Intervention Mapping. Als we gaan praten met de vaktherapeuten per discipline, zullen we ons richten op punt 3: technieken die vaktherapeuten inzetten. Daarna wordt een concept behandelmodule gemaakt (4), en wordt deze gevalideerd. Rond mei 2026 willen we de concept behandelmodule af hebben.

Tegelijkertijd worden gedeelten van de module getest op haalbaarheid en randvoorwaarden (5). In september 2027 starten we met de "echte" evaluatie van de module: **werkt hij zoals we samen**

hebben bedacht?

Werkpakket	Intervention Mapping stappen	Deelvragen	voortgang
1: Ontwikkeling vaktherapeutische module	1) Behoeft onderzoek (Needs Assessment) 2) Bepalen van veranderingsdoelen 3) Theoretische methoden en praktische technieken 4) Ontwerpen programma	1. Welke gezinsgerichte vaktherapeutische behandelmodule kan op basis van de Vraagarticulatie en de State of the Art ontwikkeld worden met de beroepspraktijk?	
2: Randvoorwaarden implementatie & uitvoerbaarheid module	5) Programma implementatie	2. Wat zijn de randvoorwaarden voor implementatie waarmee rekening gehouden moet worden bij de ontwikkeling van deze gezinsgerichte behandelmodule? 3. In hoeverre is het uitvoeren van de gezinsgerichte, vaktherapeutische behandelmodule haalbaar en doelmatig in de praktijk?	
3: Pilot evaluatie vaktherapeutische module	6) Evaluatie	4. In hoeverre is het uitvoeren van de gezinsgerichte, vaktherapeutische behandelmodule effectief in het verminderen van opvoedstress? 5. Welke werkzame factoren hebben ouders met opvoedstress ervaren tijdens de behandeling met de ontwikkelde gezinsgerichte vaktherapeutische module?	

Praktijkpartners stellen zich voor - Dit keer: GGz Drenthe Gezinspsychiatrie

De GGZ Gezinspsychiatrie werkt vanuit een systemische visie. Wij behandelen het hele gezin en betrekken het netwerk. Wij bieden ambulante behandeling in toeleiding naar klinische behandeling en werken multidisciplinair. We verbinden verschillende behandelvormen, zoals cognitieve, gedragstherapeutische, systemische en vaktherapeutische interventies, die elkaar versterken in plaats van elkaar vervangen. Met elk gezin werken wij toe naar een verhaal over wat er is gebeurd, wie belangrijk en betrokken blijven en waar het kind veilig en stabiel mag opgroeien.

Wij nemen deel aan het project Bouwen in Vertrouwen omdat wij samenwerking met andere professionals, ouders en kinderen belangrijk en waardevol vinden. Uit onderzoek weten we dat kinderen zich het best ontwikkelen wanneer zij zich veilig gehecht voelen. Bij meervoudige en complexe problematiek staat deze veiligheid vaak onder druk. Daarom willen wij bijdragen aan een goed onderbouwde aanpak waarin cognitieve en vaktherapeutische behandelingen samenwerken. We hopen hierbij dat onze specialistische hulp eerder kan worden ingezet, zodat ouders en kinderen zich in een eerder stadium (opnieuw) verbonden mogen voelen met zichzelf, hun omgeving en elkaar.

Dat het hen lukt om het anders te gaan doen en hiermee veelal intergenerationele patronen te doorbreken.

Als projectteam, binnen de Gezinspsychiatrie, streven we ernaar het project zichtbaar en toegankelijk te maken binnen de organisatie. We hebben er bewust voor gekozen dat er van de verschillende disciplines die de Gezinspsychiatrie rijk is iemand vertegenwoordigd is. Daarnaast faciliteren we onze collega's en cliënten, de ouders, om de brainstormsessies bij te wonen, zodat zij hun ervaringen kunnen delen voor zichzelf en voor hun kinderen.

Logo Bouwen in Vertrouwen

Ons nieuwe logo is er!

De afgelopen weken mochten we samenwerken met illustrator **Madeleine van der Raad** (www.madelart.nl). Madeleine is niet alleen een creatieve alleskunner, maar ook een heel fijn mens om mee te werken. Het was dan ook een feest dit samen te doen.

Een logo lijkt misschien een simpel beeld, maar het vertelt in een oogopslag waar je als project voor staat. Voor Bouwen in Vertrouwen wilden we in een beeld dat laat zien wat ons drijft.

De figuurtjes in het logo zijn bewust ongedefinieerd in leeftijd, kleur of achtergrond. Zo kan iedereen zichzelf erin herkennen. Daarnaast zit er speelsheid, ritme, creativiteit en eindeloze beweging in het beeld: een weerspiegeling van onze ambitie om te blijven ontdekken, door te ontwikkelen, elkaar te versterken en (nog)beter samen te werken.

De onderlinge samenhang staat voor de verbondenheid waar we naar streven binnen de gezinnen, in het netwerk eromheen én tussen hulpverleners onderling - van vaktherapeuten tot gezinsbehandelaren en systeemtherapeuten. Iedereen die zich met hart en ziel inzet voor onze doelgroep.

We zijn trots op dit logo - Dank Madeleine!



***bouwen in
vertrouwen***

Motivatie-corner

“Wat ik zo aantrekkelijk vind aan *Bouwen in Vertrouwen* is dat we voortdurend signalen, vragen, behoeften en kennis uit de praktijk kunnen ophalen en deze direct kunnen verbinden met onze onderzoeksexpertise. En dat hierdoor een sterk netwerk groeit van betrokken professionals én ouders. Samen werken we aan één doel: gezinsgerichte vaktherapie beschikbaar maken voor de gezinnen die dit het hardst nodig hebben. Niet alleen een belangrijk doel maar ook boeiend proces!” - Harm Damen, projectleider en onderzoeker bij het lectoraat VTGZ.

“Mijn motivatie ligt bij de ouders en kinderen die het leven overkomt. Veel van deze ouders dragen meervoudig, complex trauma met zich mee, vaak doorgegeven over generaties. Ik heb van dichtbij gezien hoe ouders – met steun, ruimte en erkenning – dit patroon kunnen doorbreken. Hoe ze besluiten het anders te doen, voor zichzelf én voor hun kinderen. Vaktherapie speelt daarin een belangrijke rol, omdat opnieuw ervaren kan worden hoe gedeeld plezier voelt. Omdat ouders mogen oefenen in afstemmen, aansluiten en samen ontdekken. En omdat ouders zich weer trots kunnen gaan voelen – op wie ze zijn. Die succeservaringen, hoe klein ook, vormen het begin. En vanuit daar bouwen we verder, gebruik makend van het therapeutisch middel, muziek, ritme, samenspel, beweging en activiteiten die aansluiten bij de ontwikkeling en interesse van het kind.” - Hanneke Goldsteen, vaktherapeut en onderzoeker bij GGZ Drenthe

“Als ontwerpend onderzoeker binnen de digitale media gebruik je altijd creatieve methodes om voor andere domeinen te onderzoeken en ontwerpen. Meestal doen we dat voor digitale oplossingen. Ik vind het mooi dat uit eerdere projecten die we samen met het lectoraat Vaktherapie hebben gedaan (VR Health Experience) naar voren kwam dat onze methodes ook het lectoraat Vaktherapie erg zou kunnen helpen los van digitale oplossingen. Persoonlijk vind ik het ook erg mooi om bij te dragen aan het helpen van gezinnen met complexe problematiek. Opvoeden is al niet altijd even makkelijk, als er dan nog meer speelt al helemaal niet. Ik hoop met mijn bijdrage het team van inzichten te voorzien waarmee ze een geweldige nieuwe module kunnen opzetten.” - Frank Bovenkerk, onderzoeker, ontwerper en docent bij de onderzoeksgroep (lectoraat) Media Design.

Vers van de pers: Gezinsgerichte Vaktherapie in het Tijdschrift voor Vaktherapie

In het Tijdschrift voor Vaktherapie is zojuist een artikel verschenen van onze project-initiatiefnemers. Ga dat zien!

Een **tipje van de sluier**:

"Hanneke Goldsteens behandeling 'Bouwen in contact' won dit jaar de Vaktherapie-prijs. Het programma richt zich op kinderen uit gezinnen met meervoudige en complexe problemen. Het beoogt spanning te reguleren, het ouder-kindcontact te versterken en de gehechtheidsrelatie in deze gezinnen te herstellen. Harm Damen deed promotieonderzoek naar deze gezinnen. Nu doen zij samen onderzoek naar de effectiviteit van gezinsgerichte vaktherapie voor gezinnen met meervoudige en complexe problemen...."

We komen graag bij jullie in de praktijk: nodig ons uit!

Als onderzoekers hechten we veel waarde aan wat er in de dagelijkse beroepspraktijk gebeurt. Jullie inzichten, ervaringen en vragen zijn belangrijk voor de ontwikkeling, implementatie en evaluatie van Bouwen in Vertrouwen. Daarom komen we graag bij jullie langs.

We nodigen jullie daarom van harte uit om óns uit te nodigen. Heb je een moment, bijeenkomst of praktijksetting waarvan je denkt dat het waardevol zou zijn als wij meekijken of in gesprek gaan, laat het ons vooral weten. We sluiten graag aan op een manier die bij jullie past.

Dus neem contact met ons op (harm.damen@han.nl) voor een afspraak.

Kartrekkers gezocht!

We willen jullie graag betrokken houden tijdens het project: wat gebeurt er allemaal? En wie wil inhoudelijk mee sparren? Vanuit de interne projectteams zoeken wij daarom kartrekkers. Het lijkt ons een mooi idee om met de kartrekkers samen te komen om tussen de instellingen uitwisseling mogelijk te maken en inhoudelijk te kunnen overleggen.

Voor iedere instelling (E-i-E, Prolis, GGZ Drenthe & Levvel): geef aan ons jullie kartrekker door! Dan plannen wij een overleg met jullie. Dus neem wederom contact met ons op (harm.damen@han.nl) om dit door te geven.

→ De volgende keer in deze Nieuwsbrief:

- Een andere praktijkpartner stelt zich voor: ben jij dat? Laat het ons weten!
- Een update met hopelijk een eerste ruwe versie van de module!
- Een uitnodiging voor een invitational conference vol uitwisseling..